



---

## Elternabend an der Thomas-Mann-Schule

Der erste allgemeine Elternabend dieses Jahr findet am **20. Juni um 19Uhr in der Aula** statt.

Das Thema ist:

### *Psychische Gesundheit im Jugendalter*

sowie Vermittlung konkreter Methoden zur Unterstützung der Kinder und Jugendlichen

Inhalte sind:

Psychische Gesundheit im Jugendalter: Welche psychischen Belastungen treten bei Kindern und Jugendlichen am häufigsten auf? Wie entstehen psychische Belastungen und welche Risiko- und Schutzfaktoren gibt es?

Möglichkeiten der Unterstützung als Eltern: Mit welchen Methoden kann ich mein Kind in seinem mentalen Wohlbefinden unterstützen, bevor psychische Belastungen entstehen?

Was tun im Ernstfall: Ab wann sollte ich professionelle Hilfe hinzuziehen und wo finde ich diese?

Wir freuen uns über Anmeldungen unter [yasemin.cam@tms-hl.org](mailto:yasemin.cam@tms-hl.org).

Dieser Elternabend wird durchgeführt von [Dare2Care – Wir stärken die junge Generation in ihrer psychischen Gesundheit](#) und der Schulsozialarbeit der Thomas-Mann-Schule.